

CURSOS DE FORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

2010



CURSOS DE FORMACIÓN
DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y EL DEPORTE

2010



En la actualidad estamos asistiendo a una gran demanda social de la actividad física impulsada por una nueva conciencia sobre la salud, el cuidado del cuerpo y la imagen.

En este sentido, el deporte y sus variadas formas de realizarlo son un claro exponente de la calidad de vida de los ciudadanos en los inicios del siglo XXI.

La Consejería de Educación y Ciencia, a través de la Dirección General del Deporte, siempre ha mantenido la preocupación por el desarrollo de una formación científica, especializada y avanzada de los profesionales que conducen las actividades deportivas en Castilla-La Mancha.

Por ello, viene ofertando un amplio y demandado programa de Cursos de Formación de la Actividad Física y el Deporte por el que han pasado más de 15.000 profesionales, desde la primera edición que se celebró en 1997.

Un año más, la Consejería oferta este plan de acciones formativas con la intención de mantener en la vanguardia de los conocimientos a los profesionales de la Región que queráis participar. Os animo e invito a estar presentes en alguna de las propuestas que recoge este programa, lo que sin duda irá en beneficio del mundo deportivo de Castilla-La Mancha.

María Ángeles García Moreno
Consejera de Educación y Ciencia



ÍNDICE



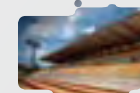
1

Educación
PAG.4



2

Rendimiento
deportivo
PAG.12



3

Gestión deportiva
PAG.20



4

Salud
PAG.24



5

Recreación
PAG.30



6

Técnicos deportivos
PAG.36



7

Animador de
actividades deportivas
en edad escolar
PAG.50



8

Información e
inscripciones
PAG.54



9

Cuadro de actividades
PAG.56

CÓDIGO	TÍTULO	FECHA	LUGAR	PáG.
ÁREA DE EDUCACIÓN				
001 DGD 10	El Trabajo de la Psicomotricidad en Educación Infantil y Primaria.	5, 6 y 7 de marzo	Guadalajara	6
002 DGD 10	Educación Física y Competencias Básicas.	12 y 13 de marzo	Albacete	7
003 DGD 10	La Motivación en las Clases de Educación Física y en la Iniciación Deportiva.	23 y 24 de abril	Ciudad Real	8
004 DGD 10	Bases de la Expresión Corporal y su Aplicación en el Aula.	14, 15 y 16 de mayo	Toledo	9
005 DGD 10	X Congreso Deporte y Escuela.	20, 21 y 22 de mayo	Cuenca	10
006 DGD 10	Ejercicio Físico y Alimentación en el Contexto Educativo.	24 y 25 de septiembre	Toledo	11
ÁREA DE RENDIMIENTO DEPORTIVO				
007 DGD 10	Elaboración de Modelos en Proyectos de Planificación Deportiva Anual.	30 de abril y 1 de mayo	Guadalajara	14
008 DGD 10	Ejercicios Eficaces y Seguros en el Entrenamiento Deportivo.	18 y 19 de junio	Talavera de la Reina (Toledo)	15
009 DGD 10	El Entrenamiento y la Promoción de el Judo.	15 y 16 de octubre	Cuenca	16
010 DGD 10	XII Simposium sobre Maratón y Carreras de Fondo.	22 y 23 de octubre	Ciudad Real	17
011 DGD 10	IV Jornadas de Castilla-La Mancha Olímpica.	noviembre	Toledo	18
ÁREA DE GESTIÓN DEPORTIVA				
012 DGD 10	Gestión y Mantenimiento de Césped Artificial y Piscinas Climatizadas.	7 y 8 de mayo	Toledo	22
013 DGD 10	Ámbitos Especializados en Gestión Deportiva.	1 y 2 de octubre	Cuenca	23
ÁREA DE SALUD				
014 DGD 10	Higiene Postural y Actividad Física desde los Primeros Años.	9 y 10 de abril	Albacete	26
015 DGD 10	El Entrenamiento del Core.	21 y 22 de mayo	Guadalajara	27
016 DGD 10	Trabajo en el Medio Acuático con Poblaciones Especiales.	11 y 12 de junio	Albacete	28
ÁREA DE RECREACIÓN				
017 DGD 10	Nuevos Deportes Alternativos: Kin-ball.	17 de abril	Villarrobledo (Albacete)	32
018 DGD 10	Diseño y Elaboración de Programas de Ocio Activo y Recreación.	25, 26 y 27 de junio	Lagunas de Ruidera (Ciudad Real)	33
019 DGD 10	Iniciación a los Deportes de Aventura en el Medio Natural	7 y 8 de julio	Minglanilla (Cuenca)	34
ÁREA DE TÉCNICOS DEPORTIVOS				
—	Cursos de Formación de Técnicos Deportivos Nivel I (Periodo Transitorio)	—	—	38
—	Cursos de Formación de Técnicos Deportivos Nivel II (Periodo Transitorio)	—	—	46
ÁREA DE ANIMADORES DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN EDAD ESCOLAR				
—	Animador de Actividades Deportivas en Edad Escolar	—	—	52



EDUCACIÓN

CURSOS DE FORMACIÓN
DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y EL DEPORTE

2010



El Trabajo de la Psicomotricidad en Educación Infantil y Primaria

ORGANIZA: Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

LUGAR: Guadalajara **FECHAS:** 5, 6 y 7 de marzo

DURACIÓN: 20 horas **INSCRIPCIÓN:** 40 euros

PROGRAMA:

- Los recursos espaciales y materiales como generadores de aprendizaje en educación física.
- Diseñar, planificar y evaluar con ambientes de aprendizaje.
- La diversidad del alumnado en la escuela. Integración/Inclusión.
- Adaptaciones curriculares en educación física: criterios para la intervención.
- El cuerpo y la motricidad en la jornada escolar ¿cómo atenderlo, cómo entenderlo?
- Experiencias escolares sobre prácticas educativas que atienden a los planteamientos de la educación psicomotriz.
- Cómo enseñar a pensar a través de la psicomotricidad.
- La programación de unidades didácticas: Método comprensivo.
- Propuestas prácticas en educación física.

DIRECCIÓN:

- **María Herreros Fajardo.** Asesora Técnica. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.
- **Francisco Basco López.** Asesor Técnico. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.

PROFESORES:

- **Julia Blández Ángel.** Profesora de la Universidad Complutense de Madrid.
- **Marcelino Vaca Escribano.** Profesor de la Universidad de Valladolid.
- **Sagrario del Valle Díaz.** Profesora de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Juan Miguel Arráez Martínez.** Profesor de la Universidad de Granada.



Educación Física y Competencias Básicas

ORGANIZA: Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

LUGAR: Albacete

FECHAS: 12 y 13 de marzo

DURACIÓN: 20 horas (16 presenciales y 4 no presenciales)

INSCRIPCIÓN: 40 euros

PROGRAMA:

- Competencias y diseño curricular.
- La iniciación deportiva en las competencias básicas.
- Actividad física para la salud y competencias básicas.
- El contenido de expresión corporal y competencias básicas.
- Educación física y la competencia básica de aprender a aprender.
- La formación del profesorado en las competencias básicas.
- Evaluación de las competencias básicas desde el área de educación física.
- Perspectiva de la administración educativa del diseño de competencias básicas.
- Las competencias del profesor.

DIRECCIÓN:

- **Pedro Bodas Gutiérrez.** Director Escuela del Deporte. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.
- **Onofre Contreras Jordán.** Catedrático y Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.

PROFESORES:

- **Onofre R. Contreras Jordán.** Catedrático y Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Domingo Blázquez Sánchez.** Profesor INEFC de Barcelona.
- **Enric M^a Sebastiani i Obrador.** Profesor de la Universidad Ramón Llull.
- **Francisco Javier Valenciano Valcarcel.** Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Luis Miguel García López.** Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Ricardo Cuevas Campos.** Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **José Manuel Lara Pérez.** Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Juan García López.** Inspector de Educación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.



CURSOS DE FORMACIÓN
DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y EL DEPORTE

002 DGD 10



ÁREA: EDUCACIÓN (01)



La Motivación en las Clases de Educación Física y en la Iniciación Deportiva

ORGANIZA: Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

LUGAR: Ciudad Real

FECHAS: 23 y 24 de Abril

DURACIÓN: 20 horas (16 presenciales y 4 no presenciales)

INSCRIPCIÓN: 40 euros

PROGRAMA:

- Propuesta de intervención metodológica en el clima de clase para el aumento de la motivación.
- Recursos para aumentar la motivación.
- Gestión del clima en los grupos deportivos.
- Estrategias didácticas motivantes para la enseñanza de la actividad física y del deporte.
- Los alumnos menos competentes en educación física y el deporte: entre la desesperanza y el optimismo.
- Las preferencias participativas en E.F. de los escolares castellano manchegos.
- Problemas de motivación en el profesorado principiante.
- Estrategias de formación del profesorado para mejorar la motivación.
- Problemáticas en las diferentes etapas educativas, primaria y secundaria.
- La relación profesor-alumno que favorece la motivación de los alumnos. Experiencias desde la práctica docente.
- La enseñanza de la responsabilidad en el aula de educación física escolar.

DIRECCIÓN:

- **Pedro Bodas Gutiérrez.** Director Escuela del Deporte. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.
- **María Herreros Fajardo.** Asesora Técnica. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.

PROFESORES:

- **Luis Miguel Ruiz Pérez.** Catedrático y Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Juan Antonio Moreno Murcia.** Profesor de la Universidad Miguel Hernández de Alicante.
- **Eduardo Cervelló Gimeno.** Decano de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias de la Universidad Miguel Hernández de Alicante.
- **Mauro Sánchez Sánchez.** Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Pedro Sáenz-López Buñuel.** Profesor de la Universidad de Huelva.
- **José Luis Graupera Sanz.** Profesor de la Universidad de Alcalá.
- **José Antonio Vera Lacárcel.** Profesor de la Universidad de Murcia.

Bases de Expresión Corporal y su Aplicación en el Aula

ORGANIZA: Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

LUGAR: Toledo **FECHAS:** 14, 15 y 16 de mayo

DURACIÓN: 20 horas **INSCRIPCIÓN:** 40 euros

PROGRAMA:

- Formación de la imagen corporal. El diseño corporal.
- El movimiento orgánico. Sucesión articular.
- Grados de intensidad muscular: tensión, distensión, relajación.
- Coordinación. Segmentación. Articulación.
- La interiorización y la relajación para la toma de conciencia corporal.
- Exploración del espacio. Kinesfera. Proyección del movimiento. Relaciones espaciales. Contenido simbólico del movimiento.
- La expresión rítmica a través del cuerpo como elemento de comunicación y de creatividad.
- Movimiento y expresión para la mejora de la percepción corporal.
- Cualidades del movimiento. Expresión individual y colectiva.
- Sensopercepción desarrollada a través del trabajo con objetos.

DIRECCIÓN:

- **Francisco Basco López.** Asesor Técnico. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.
- **Pedro Bodas Gutiérrez.** Director de la Escuela del Deporte de la Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.

PROFESORES:

- **Susana Mendizábal Albizu.** Decana de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha. Profesora de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Silvia Labrado Sánchez.** Profesora de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Marta Schinca.** Catedrática emérita de “Técnica y Expresión del Movimiento” en la Real Escuela Superior de Arte Dramático de Madrid (R.E.S.A.D)
- **Helena Ferrari.** Licenciada en Arte Dramático por la RESAD.
- **Rafael Ruíz Núñez.** Profesor de Interpretación en la Real Escuela Superior de Arte Dramático de Madrid (R.E.S.A.D)



CURSOS DE FORMACIÓN
DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y EL DEPORTE

004 DGD 10



ÁREA: EDUCACIÓN (01)



X Congreso Deporte y Escuela: “Hacia una Nueva Regulación de la Práctica Deportiva Escolar”

ORGANIZA: Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Servicio de Deportes de la Excm. Diputación Provincial de Cuenca. Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha

LUGAR: Cuenca **FECHAS:** 20, 21 y 22 mayo **DURACIÓN:** 20 horas **PLAZAS:** 90

INSCRIPCIÓN: Cuota 15 euros (incluye comida conmemorativa), con fecha máxima de 10 de Mayo. Ingreso en 2105/ 2117/ 75 / 1252000011. Incluyendo Concepto –MATRÍCULA X CONGRESO DEPORTE Y ESCUELA- NOMBRE Y APELLIDOS. Enviando ficha de inscripción y resguardo de ingreso a: Servicio de Deportes; Diputación Provincial de Cuenca; c/ Sargal, s/n. 16002. CUENCA. También por email a deportes@dipucuenca.es

PROGRAMA:

- El Congreso se integrará de ponencias, mesas redondas, talleres, comunicaciones y experiencias entorno a los últimos estudios e investigaciones en el marco del deporte escolar, y especialmente en el campo de la condición física, mantenimiento y mejora de la salud y todos los aspectos implicados en el adecuado y gradual desarrollo y formación de los escolares.
- Este año se tratarán con especial atención los diferentes itinerarios deportivos de la oferta escolar y las futuras cualificaciones profesionales de las enseñanzas deportivas.

PRESENTACIÓN DE EXPERIENCIAS EDUCATIVAS Y COMUNICACIONES:

- Los interesados podrán presentar experiencias de innovación educativa y comunicaciones referidas a investigaciones, proyectos o estudios documentales relacionados con el deporte en las edades escolares. La organización de Congreso seleccionará un máximo de 16 experiencias y/o comunicaciones, que serán expuestas por los autores en el Congreso, en el cuál deberán estar inscritos. Se enviarán por email a deportes@dipucuenca.es. Las elegidas formarán parte, junto con las ponencias y talleres prácticos, de la publicación de las actas del X Congreso Deporte y Escuela.
- El plazo de presentación finaliza el 26 de Abril de 2010.

COMITÉ DE ORGANIZACIÓN:

- **Juan Ignacio Lillo Pérez.** Jefe de Servicio de Deportes de la Diputación de Cuenca.
- **Juan Pedro Martínez Martínez.** Coordinador de Deportes. Delegación Provincial de Educación y Ciencia de Cuenca.
- **Pedro Bodas Gutiérrez.** Director Escuela del Deporte. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.
- **Sagrario del Valle Díaz.** Profesora de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Alberto Dorado Suárez.** Jefe de Servicio de Promoción Deportiva. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.

DIRECCIÓN CIENTÍFICA:

- **Susana Mendizábal Albizu.** Decana de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha. Profesora de la Universidad de Castilla-La Mancha.

INFORMACIÓN: Más información en: www.dipucuenca.es • www.educa.jccm.es/educa-jccm/cm/deportes • www.uclm.es/to/cdeporte/

Ejercicio Físico y Alimentación en el Contexto Educativo

ORGANIZA: Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

LUGAR: Toledo

FECHAS: 24 y 25 de septiembre

DURACIÓN: 20 horas (16 presenciales y 4 no presenciales)

INSCRIPCIÓN: 40 euros

PROGRAMA:

- Obesidad infantil: el reto de la prevención.
- Programas de intervención desde el entorno escolar para prevenir la obesidad infantil.
- Pruebas de aptitud físicas simples que permitan evaluar la condición física, sobrepeso y obesidad en el aula.
- Tipo y duración de la actividad física para combatir y prevenir la obesidad.
- Condición física y salud en niños y jóvenes.
- El programa de juegos MOVI: una intervención extracurricular para prevenir la obesidad infantil.
- Dieta Vs ejercicio. ¿Cuál escoger?, ¿Existe algo más?
- Hábitos nutricionales de los alumnos de Castilla-La Mancha. ¿Tenemos una dieta adecuada?. Diseño y elaboración de dietas equilibradas.
- “El Guerrero de la Salud: La aventura de comer bien”. Una propuesta didáctica para promoción de hábitos alimenticios saludables y actividad física.
- Aplicación práctica de las propuestas de intervención en el ámbito educativo.
- Elaboración de material didáctico sobre ejercicio físico y alimentación en el contexto educativo.

DIRECCIÓN:

- **María Herreros Fajardo.** Asesora Técnica. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.
- **Francisco Basco López.** Asesor Técnico. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.

PROFESORES:

- **Vicente Martínez Vizcaino.** Catedrático y Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Ricardo Mora Rodríguez** Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Susana Aznar Laín.** Profesora de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Ignacio Ara Royo.** Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Mairena Sánchez López.** Profesora de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Valle Guío de Prada.** Medico especialista en medicina del deporte. Centro de medicina deportiva de la Diputación de Toledo.
- **Juan Fernando Ortega Fonseca.** Medico especialista en medicina del deporte.
- **Borja Abad Galzacorta.** Licenciado CC. A. Física y Deporte. Diplomado en Educación Física.
- **Marina Barba Muñiz.** Licenciado CC. A. Física y Deporte. Diplomada en Educación Física.





RENDIMIENTO DEPORTIVO

CURSOS DE FORMACIÓN
DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y EL DEPORTE

2010



Elaboración de Modelos en Proyectos de Planificación Deportiva Anual

ORGANIZA: Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

LUGAR: Guadalajara **FECHAS:** 30 de abril y 1 de mayo

DURACIÓN: 15 horas **INSCRIPCIÓN:** 30 euros

PROGRAMA:

- Diferentes estructuras de planificación del entrenamiento para nadadores, atendiendo a sus condicionantes técnicos, físicos, psíquicos y de edad.
- Valoración de las cargas de trabajo en relación a la planificación de una temporada de baloncesto.
- Bases fundamentales del entrenamiento de fuerza y su aplicación para la formación y mejora del rendimiento deportivo.
- Planificación de un entrenamiento adaptado a cada etapa del ciclista.
- Picos de rendimiento en los atletas de fondo en relación a la planificación de la temporada.
- Aspectos teóricos a tener en cuenta para un entrenamiento anual en balonmano.
- Periodización del entrenamiento para un equipo de fútbol profesional.
- Planificación integral de la temporada en fútbol sala.

DIRECCIÓN:

- **Francisco Basco López.** Asesor Técnico. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.
- **Pedro Bodas Gutiérrez.** Director Escuela del Deporte. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.

PROFESORES:

- **Ignacio Coque Hernández.** Preparador físico de la selección española de baloncesto.
- **Fernando Llop García.** Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Francisco Sánchez Sánchez.** Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Francisco Javier Cerezo Perales.** Seleccionador nacional junior de ciclismo y exciclista profesional.
- **Fernando Naclerio Ayllón.** Profesor de la Universidad Europea de Madrid.
- **Antonio Serrano Sánchez.** Entrenador de carreras de fondo y licenciado CC. A. Física y Deporte.
- **Enrique Hernando Barrio.** Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Diego Muriarte Solana.** Profesor de la Universidad Alfonso X El Sabio. Preparador físico del C.D. Guadalajara.



Ejercicios Eficaces y Seguros en el Entrenamiento Deportivo

ORGANIZA: Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

LUGAR: Talavera de la Reina (TO) **FECHAS:** 18 y 19 de Junio

DURACIÓN: 15 horas **INSCRIPCIÓN:** 30 euros

PROGRAMA:

- Entrenamiento abdominal y lumbar de forma segura.
- Lesiones y deporte por incorrecta ejecución de los ejercicios de entrenamiento.
- Entrenamiento de miembros inferiores y superiores de forma segura.
- Estiramientos problemáticos.
- Ejercicios de fortalecimiento.
- Ejercicios de compensación.
- Influencia de la práctica deportiva en la morfología del raquis.
- Ejercicios desaconsejados, detección y alternativas seguras.

DIRECCIÓN:

- **Pedro Bodas Gutiérrez.** Director Escuela del Deporte. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.
- **María Herreros Fajardo.** Asesora Técnica. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.

PROFESORES:

- **Pedro Luis Rodríguez García.** Profesor de la Universidad de Murcia. Técnico Especialista en Acondicionamiento Muscular.
- **Fernando Jiménez Díaz.** Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Pedro A. López Miñarro.** Profesor de la Universidad Católica San Antonio de Murcia. Técnico Especialista en Acondicionamiento Muscular.



El Entrenamiento y la Promoción de el Judo

ORGANIZA: Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

LUGAR: Cuenca **FECHAS:** 15 y 16 de octubre

DURACIÓN: 15 horas **INSCRIPCIÓN:** 30 euros

PROGRAMA:

- Iniciación al judo en el contexto educativo.
- Modelo de gestión deportiva de un club de judo.
- Historia y evolución del judo en las Fuerzas Armadas.
- Motivación, ansiedad, estado de ánimo y flow en judokas de competición.
- Planificación desde el punto federativo en categorías inferiores y su evolución hacia el alto rendimiento deportivo.
- Test de campo (tatami) para el control del entrenamiento en judo.
- Evaluación del rendimiento en judo: objetivos, problemática y alternativas prácticas.
- Mesa redonda: experiencias deportivas de judokas de alto nivel.
- Ejercicios prácticos.

DIRECCIÓN:

- **María Herreros Fajardo.** Asesora Técnica. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.
- **Francisco Basco López.** Asesor Técnico. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.

PROFESORES:

- **Vicente Carratalá Deval.** Profesor de la Universidad de Valencia. Director de la Escuela Federativa Nacional de la Federación Española de Judo.
- **José Manuel García García.** Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha. Asesor en la Federación Portuguesa de Judo.
- **Carlos Montero Carretero.** Profesor de la Universidad de Alicante. Entrenador del Gimnasio Miriam Blasco de Alicante.
- **Héctor Nacimiento Lorenzo.** Licenciado en CC. A. Física y Deporte. Planificador del plan nacional tecnificación en judo de la Federación Española de Judo.
- **Juan José Hernández Montero.** Profesor de la Escuela Central de Educación Física. Presidente de la Federación Castellano-Manchega de Judo.
- **Cristina Blasco Lafarga.** Profesora de la Universidad de Valencia.



XII Simposium sobre Maratón y Carreras de Fondo

ORGANIZA:

Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Excm. Diputación de Ciudad Real. * E. U. de Enfermería de Ciudad Real (UCLM), * Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha. Colabora:* ADAD. Asociación para el Desarrollo de la Actividad Deportiva

LUGAR:

Ciudad Real

FECHAS:

22 y 23 de octubre

DURACIÓN:

15 horas

INSCRIPCIÓN:

Transferencia de 40 euros a CAJA CASTILLA LA MANCHA c/c 2105-2044-15-1242006819 a nombre del XII Simposium sobre Aspectos Sanitarios en el Maratón y Carreras de Fondo.

Remitir fotocopia de transferencia junto con la solicitud de inscripción a:

Escuela Universitaria de Enfermería (secretaría), Avda. Camilo José Cela s/n, 13071 Ciudad Real. Tfno. 926.295425. Fax. 926.295380

PROGRAMA:

- ¿Cómo tratar un pinzamiento de Rodilla/Columna?
- Repercusión de los antiinflamatorios en la práctica deportiva.
- Fisioterapia invasiva del síndrome de dolor miofascial.
- Influencia del ejercicio físico sobre los niveles de gonadotropinas, estrógenos y progesterona en mujeres deportistas.
- Las interleuquinas en el tratamiento de las lesiones articulares.
- El ejercicio con plataforma de vibración en el deporte.
- ¿Cuánto tiempo tarda en perder la forma un corredor de fondo?
- Sexo y deporte.
- Moda y deporte
- El Corredor del 2010. Claves para el entrenamiento.

DIRECCIÓN:

- **María del Carmen Prado Laguna.** Directora de la E.U. de Enfermería de Ciudad Real de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Mateo Gómez Aparicio.** Vicepresidente de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha.
- **Pedro Bodas Gutiérrez.** Director de la Escuela del Deporte. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.
- **Teresa Vellón Martínez.** Directora Gerente de CENFIS.



IV Jornadas de Castilla-La Mancha Olímpica Variables Psicológicas en el Alto Rendimiento

ORGANIZA: Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

LUGAR: Toledo

FECHAS: Noviembre

DURACIÓN: 4 horas

INSCRIPCIÓN: Gratuita (previo envío de la solicitud de inscripción).

PROGRAMA:

- Variables psicológicas en el alto rendimiento deportivo. Su entrenamiento.
- La retirada del deportista de alta competición. Hacia un modelo eficaz de adaptación a la nueva realidad social.
- La atención de los aspectos psicológicos en la Unidad de Valoración y Diagnóstico del Rendimiento Deportivo de la Universidad de Castilla-La Mancha.

DIRECCIÓN:

- **Patxi Echeverría Hernández.** Asesor Técnico. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.
- **Mauro Sánchez Sánchez.** Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Pedro Bodas Gutiérrez.** Director de la Escuela del Deporte. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.

PROFESORES:

- **Susana Mendizábal Albizu.** Decana de la Facultad de Ciencias del Deporte. Profesora de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Mauro Sánchez Sánchez.** Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Julio Tomás Larrén.** Coordinador de programas deportivos. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.



GESTIÓN DEPORTIVA

CURSOS DE FORMACIÓN
DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y EL DEPORTE

2010



Gestión y Mantenimiento de Césped Artificial y Piscinas Climatizadas

ORGANIZA: Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

LUGAR: Toledo

FECHAS: 7 y 8 de mayo

DURACIÓN: 15 horas

INSCRIPCIÓN: 30 euros

PROGRAMA:

- La arquitectura como valor añadido a la actividad deportiva: algunas propuestas innovadoras conceptuales.
- El espacio urbano y las infraestructuras deportivas. Tendencias en el espacio público y las instalaciones deportivas convencionales.
- Optimización de costes de instalaciones deportivas.
- Criterios de sostenibilidad en la gestión de instalaciones deportivas.
- Revisión medioambiental de una instalación deportiva.
- Los planes de autocontrol en las piscinas públicas.
- Mantenimiento de una piscina climatizada, aspectos a tener en cuenta.
- Las piscinas prefabricadas como alternativa a las técnicas tradicionales. Vasos de acero.
- Ventajas técnicas y constructivas, de consumos de CO₂ en su construcción, de mantenimiento en general y de reparaciones.
- Auditorías y marcas de calidad de la Real Federación Española de Fútbol.
- ¿Por qué evaluar el césped artificial?
- Situación de los campos de fútbol de Castilla-La Mancha.

DIRECCIÓN:

- **María Herreros Fajardo.** Asesora Técnica. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.
- **Leonor Gallardo Guerrero.** Profesora de la Universidad de Castilla-La Mancha.

PROFESORES:

- **Luis Alonso Calleja.** Arquitecto de Alonso, Balaguer y arquitectos asociados.
- **Juan Andrés Hernando López.** Arquitecto de Hernando & Sauqué arquitectos.
- **Lucas Peñas Gómez.** Director general de Palestra.
- **José Carlos García-Consuegra López-Menchero.** Coordinador de deportes del Ayuntamiento de Daimiel (Ciudad Real).
- **Andreu Corominas Renter.** Técnico del Servicio de deportes de la Diputación de Barcelona.
- **Francisco Cejudo García-Moreno.** Jefe de mantenimiento piscina climatizada de Daimiel (Ciudad Real).
- **Raúl Utrilla Lozano.** Director piscina climatizada de Daimiel (Ciudad Real).
- **Emilio Alonso Rio.** Director general de MYRTHA POOLS en España.
- **David Rosa Mañez.** Responsable del ámbito de actividad física del Instituto Biomecánico de Valencia.
- **Pablo Burillo Naranjo.** Profesor de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla.



Ámbitos Especializados en Gestión Deportiva

ORGANIZA: Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

LUGAR: Cuenca **FECHAS:** 1 y 2 de octubre

DURACIÓN: 15 horas **INSCRIPCIÓN:** 30 euros

PROGRAMA:

- Evolución de una Fundación y el retorno a las entidades benefactoras.
- Cómo gestionar un club de balonmano.
- Funcionamiento de las federaciones, ¿sector público o sector privado?
- La empresa de aventura: un proyecto en consolidación.
- Gestión del deporte desde el ámbito municipal.
- La evolución y tendencias en las estructuras de los clubes de fútbol.
- Planificación estratégica de las organizaciones deportivas.
- Preparación de proyectos deportivos y su realización.

DIRECCIÓN:

- **Francisco Basco López.** Asesor Técnico. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.
- **Pedro Bodas Gutiérrez.** Director de la Escuela del Deporte. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.

PROFESORES:

- **Julio Conde Cencerrado.** Gerente del Patronato Deportivo Municipal de Toledo.
- **Miguel Ángel Ruiz García.** Exgerente de Clubes de Fútbol Atlético de Madrid y Valencia.
- **Miguel de la Fuente Sáiz.** Jefe de Servicio de Deportes del Ayuntamiento de Cuenca.
- **Jorge Liébana Cañas.** Gerente de Fundalcobendas.
- **Leonor Gallardo Guerrero.** Profesora de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Álvaro Alfaro De La Hoz.** Gerente de empresa Guías de Aventura Cuenca.
- **Evaristo Cañas Orozco.** Presidente del Balonmano Ciudad Encantada Cuenca 2016.
- **Ramón Granados García de Tomás.** Presidente de la Federación de Baloncesto de Castilla-La Mancha.





SALUD

CURSOS DE FORMACIÓN
DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y EL DEPORTE

2010



Higiene Postural y Actividad Física desde los Primeros Años

ORGANIZA: Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

LUGAR: Albacete

FECHAS: 9 y 10 de abril

DURACIÓN: 20 horas (16 presenciales y 4 no presenciales)

INSCRIPCIÓN: 40 euros

PROGRAMA:

- La evolución de la columna vertebral en el desarrollo de sus curvas sagitales.
- Concepto de postura, posición, disponibilidad dinámica y su influencia en el desarrollo de la columna vertebral.
- Los niños y adolescentes con molestias en la espalda.
- Propuestas prácticas para el tratamiento de la higiene postural.
- Mejora de la postura a través de juegos, deportes y ejercicios físicos.
- Defectos posturales más habituales.
- Estiramientos más aconsejables.
- Antigimnasia.
- Técnicas de relajación y recuperadoras.
- Presentación de material didáctico para el profesor.

DIRECCIÓN:

- **Francisco Basco López.** Asesor Técnico. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.
- **María Herreros Fajardo.** Asesora Técnica. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.

PROFESORES:

- **Pilar Andujar Orduño.** Médico Especialista en medicina del deporte.
- **Fernando Santonja Medina.** Médico Especialista en medicina del deporte.
- **Pilar Sainz de Baranda Andujar.** Profesora de la Universidad Católica de Murcia.
- **Julián Ángel Basco López.** Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **David Cañada López.** Licenciado en CC. A. Física y Deporte.
- **Ramón Sánchez Martínez.** Diplomado en educación física.

El Entrenamiento del Core

ORGANIZA: Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

LUGAR: Guadalajara **FECHAS:** 21 y 22 de Mayo

DURACIÓN: 15 horas **INSCRIPCIÓN:** 30 euros

PROGRAMA:

- Entrenamiento del core con el Método Pilates.
- Método Pilates y musculatura estabilizadora.
- Estabilización de la zona media.
- Progresión metodológica en los ejercicios de core.
- Core y transferencia a deportes.
- Control postural y prevención dentro de un programa de salud y entrenamiento.
- Entrenamiento funcional/core y medios disponibles (FB, BOSU, TRX, Matwork etc)
- El método TRX trainer.
- Prácticas.

DIRECCIÓN:

- **Pedro Bodas Gutiérrez.** Director Escuela del Deporte. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.
- **Francisco Basco López.** Asesor Técnico. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.

PROFESORES:

- **César Zurdo Rubira.** Licenciado en CC. A. Física y Deporte. Certificación internacional en Pilates. Responsable Estudio Pilates Activa en Madrid.
- **Domingo Sánchez Nieto.** Licenciado en CC. A. Física y Deporte. Responsable área fitness de Sport Life. Experto en Entrenamiento Funcional.
- **Fernando Lozano Martínez.** Director del Centro Deportivo Programmasalud y Programa Oxygeno.
- **Zuria Marcos Ayuso.** Diplomada en Fisioterapia. Hospital de La Paz de Madrid y Programmasalud.



CURSOS DE FORMACIÓN
DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y EL DEPORTE

015 DGD 10



ÁREA: SALUD (04)



Trabajo en el Medio Acuático con Poblaciones Especiales: Embarazadas, Bebés y Niños con algún tipo de Discapacidad

ORGANIZA: Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

LUGAR: Albacete

FECHAS: 11 y 12 de junio

DURACIÓN: 15 horas

INSCRIPCIÓN: 30 euros

PROGRAMA:

- Objetivos y beneficios del trabajo en el agua con embarazadas y bebés de 6 a 18 meses.
- La actividad física y el medio acuático para la embarazada: ¿es recomendable?
- Ejercicios en el medio acuático según trimestre de gestación y natación postparto.
- La importancia de la figura paterna/materna en el trabajo con bebés.
- Aspectos psicomotrices en el espacio acuático.
- El trabajo en el medio acuático con niños con algún tipo de discapacidad (motora/psíquica)
- Técnicas y métodos de trabajo acuático en la discapacidad infantil: Halliwick, Watsu. Bobath, etc.
- El material auxiliar: importancia y nuevos materiales.
- Progresiones de ejercicios y metodología adecuada en el medio acuático.
- Prácticas.

DIRECCIÓN:

- **María Herreros Fajardo.** Asesora Técnica. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.
- **Pedro Bodas Gutiérrez.** Director Escuela del Deporte. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.

PROFESORES:

- **Isabel Galcerán Montaña.** Profesora de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.
- **Mario Ruiz Eusebio.** Técnico en actividades acuáticas infantiles.
- **Llanos García Núñez.** Matrona del Centro Hospitalario Universitario de Albacete.
- **Emilio Martínez Martínez.** Director de la escuela de entrenadores de natación de Castilla-La Mancha.





RECREACIÓN

CURSOS DE FORMACIÓN
DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y EL DEPORTE

2010



Nuevos Deportes Alternativos: Kin-Ball

ORGANIZA: Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

LUGAR: Villarrobledo (AB) **FECHAS:** 17 de abril

DURACIÓN: 10 horas **INSCRIPCIÓN:** 20 euros

PROGRAMA:

- Origen, evolución y situación del KIN-BALL.
- Presentación del deporte y reglamento del juego.
- Gestión y mantenimiento del material.
- Juegos de familiarización.
- Iniciación a las técnicas básicas de ataque y defensa.
- Técnicas y procedimientos arbitrales básicos.
- Propuestas prácticas de aplicación al aula.

DIRECCIÓN:

- **María Herreros Fajardo.** Asesora Técnica. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.
- **Francisco Basco López.** Asesor Técnico. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.

PROFESORES:

- **Fernando Sánchez Morales.** Director de promoción de la Asociación Española de Kin-Ball. Entrenador y árbitro de nivel II de Kin-Ball.
- **Jaime Anguita Villanueva.** Presidente de la Asociación Española de Kin-Ball. Entrenador y árbitro de nivel III de Kin-Ball.
- **Marta Mendoza Anguís.** Monitora, entrenadora y árbitro de nivel II de Kin-Ball.

Diseño y Elaboración de Programas de Ocio Activo y Recreación

ORGANIZA: Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

LUGAR: Lagunas de Ruidera (CR) **FECHAS:** 25, 26 y 27 de junio

DURACIÓN: 20 horas **INSCRIPCIÓN:** 40 euros

PROGRAMA:

- El ocio activo en la era de la tecnología. ¿qué nos mueve a hacer actividad física en el medio natural?
- Elementos comunes en la confección de programas de ocio activo en Castilla-La Mancha.
- La importancia de programar y prácticas de programación.
- Cómo organizar y coordinar actividades en el medio natural.
- Diseño de un evento promocional basado en actividades recreativas utilizando la metodología del caso.
- Presentación y defensa de proyectos.
- El programa Ruta Quetzal y su evolución.
- El modelo de la Pedagogía de la Experiencia en la Ruta Quetzal.

DIRECCIÓN:

- **Francisco Basco López.** Asesor Técnico. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.
- **María Herreros Fajardo.** Asesora Técnica. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.

PROFESORES:

- **Álvaro Merino Jiménez.** Profesor de la Universidad Europea de Madrid y Director de la Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid.
- **Ricardo Rodríguez Laguna.** Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Vicente Gómez Encinas.** Profesor del INEF de Madrid.
- **Miguel Muñoz García.** Gerente de la empresa Joventura.

INFORMACIÓN:

- **Información sobre manutención y alojamiento:** Escuela del Deporte de la Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.



Iniciación a los Deportes de Aventura en el Medio Natural

ORGANIZA: Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

LUGAR: Minglanilla (CU)

FECHAS: 7 y 8 de Julio

DURACIÓN: 15 horas

INSCRIPCIÓN: 30 euros

PROGRAMA:

- Barranco acuático (pozas, saltos y toboganes). Prácticas de las maniobras que se utilizan para el descenso de barrancos.
- Conocimiento del material y técnicas apropiadas para el descenso de barrancos.
- Torres multiaventura con tirolina.
- Rafting wheel. Técnicas de rafting.
- Paintball.

DIRECCIÓN:

- **Pedro Bodas Gutiérrez.** Director Escuela del Deporte. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.
- **Francisco Basco López.** Asesor Técnico. Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.

PROFESORES:

- **Fabrizio Germán García.** Técnico deportivo. Experto en actividades en el medio natural.
- **Javier Cano Gallego.** Técnico deportivo. Experto en actividades en el medio natural.

INFORMACIÓN:

- **Información sobre manutención y alojamiento:** Escuela del Deporte de la Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha.



TÉCNICOS DEPORTIVOS

CURSOS DE FORMACIÓN
DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y EL DEPORTE

2010



Cursos de Formación de Técnicos Deportivos Nivel I (Periodo Transitorio)



La entrada en vigor del Real Decreto 1913/1997 de 19 de diciembre configura como Enseñanzas de Régimen Especial las conducentes a la obtención de titulaciones de Técnicos Deportivos, con validez académica y profesional, equivalentes a todos los efectos, con los correspondientes grados de Formación Profesional a los que se refiere la Ley Orgánica 1/1990, de Ordenación General del Sistema Educativo.

La Orden de 30 de diciembre de 2002, que modifica la Orden de 5 de julio de 1999 por la que se establecen los aspectos curriculares y los requisitos generales de dichas formaciones, permite la regulación de un periodo transitorio hasta la implantación de las nuevas titulaciones y representa un proceso de transición entre las formaciones deportivas que tradicionalmente han venido realizando las Comunidades Autónomas y las Federaciones Deportivas y las nuevas enseñanzas deportivas de régimen especial reguladas por el Real Decreto 1913/1997.

El nuevo Real Decreto 1363/2007 de 24 de octubre establece la ordenación general de las Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial conducentes a la obtención de los títulos de Técnico deportivo y de Técnico deportivo superior.

La Dirección General del Deporte junto con algunas Federaciones Deportivas de Castilla-La Mancha pone en funcionamiento las formaciones en materia deportiva a las que refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1913/1997, de 19 de diciembre, y la Orden de 30 de diciembre de 2002, que modifica la Orden de 5 de julio de 1999.

Así, el currículo correspondiente al Nivel I estará conformado por los siguientes bloques:

- **Bloque Común:** compuesto por materiales de carácter científico general. Obligatorio y coincidente para todas las modalidades. Tendrá una duración de 45 horas. Será impartido por la Dirección General del Deporte.
- **Bloque Específico:** compuesto por áreas relacionadas con los aspectos técnicos, didácticos, reglamentarios, etc., específicos de cada modalidad, o en su caso, especialidad deportiva. Tendrá una duración de 75 horas. Será impartido por las correspondientes Federaciones Deportivas de Castilla-La Mancha.



Cursos de Formación de Técnicos Deportivos Nivel I (Periodo Transitorio)

- **Periodo de Prácticas:** se realizará al final del periodo lectivo tras haber superado el alumno la totalidad de los contenidos de los bloques común y específico. Tendrá una duración de 150 horas.

NIVEL I (Periodo Transitorio)	
BLOQUE COMÚN	45 HORAS
- Área de Fundamentos Biológicos	15 horas
- Área del Comportamiento y Aprendizaje	10 horas
- Área de la Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	15 horas
- Área de la Organización y Legislación en el Deporte	5 horas
BLOQUE ESPECÍFICO	75 HORAS
- Área de Formación Técnica, Táctica y Reglamentos	
- Área de Didáctica de la Modalidad Deportiva	
- Área de Seguridad e Higiene Deportiva	
- Área de Desarrollo Profesional	
PERIODO DE PRÁCTICAS	150 HORAS

Los **Requisitos Generales** de acceso a los cursos de Técnico Deportivo Nivel I son:

- Tener 16 años cumplidos.
- Acreditar el título de Graduado en Enseñanza Secundaria (*) (**), o titulación equivalente a efectos académicos.
- Realización de una prueba de carácter específico (***) .

(*) La titulación del Graduado Escolar o EGB no es equivalente a Graduado en Enseñanza Secundaria Obligatoria.

(**) Los alumnos que no reúnan los requisitos académicos exigidos tienen la posibilidad de acceder a estas formaciones tras superar la prueba de madurez establecida que convoca anualmente la Consejería de Educación y Ciencia.

(***) La prueba de acceso de carácter específico será establecida por cada Federación Deportiva de Castilla-La Mancha con el fin de evaluar la capacidad física y las destrezas de los aspirantes relacionadas con la modalidad deportiva.



Cursos de Formación de Técnicos Deportivos Nivel I (Periodo Transitorio)



Además, algunas modalidades exigen un mérito deportivo como **Requisito Específico** para poder acceder a los cursos de Técnico Deportivo Nivel I. El mérito deportivo requerido para las modalidades deportivas que van a realizar cursos en nuestra Comunidad es el siguiente:

Modalidad/Especialidad	Mérito Deportivo
Kárate	Cinturón Negro. Primer DAN
Judo	Cinturón Negro. Primer DAN

PROFESORADO

El profesorado que imparta estos cursos deberá reunir las condiciones establecidas en los puntos 5 y 6 del artículo 5 del Real Decreto 594/1994, de 8 de abril, sobre Enseñanzas y Títulos de Técnicos Deportivos.

El profesorado del Bloque Común será asignado por la Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de Castilla-La Mancha.

El profesorado del Bloque Específico será asignado por las Federaciones Deportivas de Castilla-La Mancha correspondientes, de acuerdo con la Dirección General del Deporte.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones para cada uno de los cursos de Nivel I se realizarán en la Federación correspondiente. Es necesario **contactar con la federación** para informarse, realizar la inscripción y formalizar el pago.

El plazo de inscripción en cada uno de los cursos para Nivel I finalizará siempre antes de la fecha que ha establecido cada federación para realizar la prueba de acceso.

La formalización del pago se realizará a través de entidad bancaria de la Federación Deportiva de Castilla-La Mancha correspondiente (según cuadro adjunto de la páginas 44 y 45).



Cursos de Formación de Técnicos Deportivos Nivel I (Periodo Transitorio)

En el boletín de inscripción, que os entregará la Federación, se indicará claramente la modalidad deportiva, el lugar de preferencia para realizar el Bloque Común y el lugar de preferencia para realizar el Bloque Específico en el caso de modalidades deportivas que convoquen más de un curso. Si el solicitante tuviese el diploma de Técnico Deportivo Nivel I en Periodo Transitorio debe indicarlo en el boletín junto al año y la modalidad deportiva realizados.

El justificante de pago, junto con el boletín de inscripción, se enviará de nuevo a la Federación correspondiente.

IMPORTANTE

Debido a la limitación de plazas en cada uno de los Cursos de Formación de Técnicos Deportivos (Nivel I) la inscripción se formalizará en función de la fecha de ingreso del importe del curso en la entidad bancaria y dando prioridad en la misma a aquellos interesados que cumplan alguno de los requisitos siguientes en el orden indicado:

- a. Aquellos que sean naturales de la Comunidad de Castilla-La Mancha, que tengan la unidad familiar en la Región.
- b. Aquellos que estén empadronados en cualquier Municipio de la Región.
- c. Los que desarrollen su actividad laboral o de estudios en Castilla-La Mancha y tengan la unidad familiar en la Región.
- d. También podrán ser beneficiarios de los Cursos de Formación de Técnicos Deportivos el resto de interesados que no cumplan los requisitos anteriores, siempre y cuando el número de plazas lo permita.

En caso de no haber un número mínimo de participantes, en alguna de las modalidades deportivas, la Dirección General del Deporte y la Federación Deportiva de Castilla-La Mancha correspondiente podrá suspender el curso en cuestión, reintegrándose al interesado el importe efectuado.

Según la ORDEN ECD/3310/2002 acreditando el título de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Licenciado en Educación Física, Diplomado en Educación Física, Maestro Especialista en Educación Física, Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas y Técnico en Conducción de Actividades Físicas en el Medio Natural pueden tener convalidadas áreas de enseñanza del Bloque Común de los Niveles I, II y III.



Cursos de Formación de Técnicos Deportivos Nivel I (Periodo Transitorio)

REALIZACIÓN DEL BLOQUE COMÚN

El Bloque Común se ofertará únicamente en la modalidad a distancia. Esta modalidad presenta 2 sesiones obligatorias y presenciales que se detallan en el cuadro siguiente.

En la hoja de inscripción que se entrega a la federación, se debe indicar la provincia elegida para realizar las sesiones presenciales del Bloque Común Nivel I.

Las fechas de realización del Bloque Común Nivel I (período transitorio), teniendo en cuenta la provincia elegida para las sesiones presenciales, serán las siguientes:

BLOQUE COMÚN NIVEL I			
	SESIÓN INICIAL (PRESENCIAL)	DESARROLLO DEL CURSO (A DISTANCIA)	EXÁMENES (PRESENCIAL)
Guadalajara	24 Septiembre	24 Septiembre – 2 Noviembre	5 Noviembre
Toledo	24 Septiembre	24 Septiembre – 2 Noviembre	5 Noviembre
Cuenca	25 Septiembre	25 Septiembre – 2 Noviembre	6 Noviembre
Ciudad Real	25 Septiembre	25 Septiembre – 2 Noviembre	6 Noviembre
Albacete	1 Octubre	1 Octubre – 8 Noviembre	12 Noviembre

NOTA IMPORTANTE:

Los alumnos que realicen otros cursos de monitores, formadores o entrenadores y deseen tener la posibilidad de acceder a las nuevas Enseñanzas de Régimen Especial, han de tener en cuenta que dichos cursos deben estar debidamente autorizados por el órgano competente en materia deportiva de la Comunidad Autónoma (Dirección General del Deporte), previo informe preceptivo del órgano competente en materia de educación (Delegación Provincial del Ministerio de Educación y Ciencia).

De no ser así estos cursos sólo tendrán validez como titulación deportiva, pero no darán acceso a la titulación académica de las Enseñanzas Especiales conducentes a los títulos de Técnicos Deportivos.



Cursos de Formación de Técnicos Deportivos Nivel I (Periodo Transitorio)



BLOQUE ESPECÍFICO NIVEL I

CÓDIGO	MODALIDAD DEPORTIVA	PRUEBA DE ACCESO	BLOQUE ESPECÍFICO	OBSERVACIONES
020 DGD 10	Actividades Subacuáticas	7 de marzo	ALBACETE 20, 21, 27 y 28 de marzo; 1, 2, 3, 4, 10, 11, 17, 18, 24 y 25 de abril	Mínimo de alumnos 8
021 DGD 10	Deportes Aéreos: Parapente	10 y 11 de abril	CARACENILLA (CU), CEBREROS (AV), PEDRO BERNARDO (AV), SOMOSIERRA (MA), ARCONES (SG) 17-18/4, 24-25/4, 8-9/5, 15-16/5, 22-23/5, 29-30/5	Mínimo de alumnos 10
022 DGD 10	Espeleología y Descenso de Cañones	6 de marzo	UÑA (CU) y VILLALBA DE LA SIERRA (CU) 12, 13, 14, 19, 20, 21, 26, 27 y 28 de marzo y 9, 10 y 11 de abril	Mínimo de alumnos 10
023 DGD 10	Hípica	6 de marzo	Por determinar del 3 de abril al 3 de Julio	Mínimo de alumnos 15
024 DGD 10	Judo y Deportes Asociados	Mérito Deportivo	DAIMIEL (CR) del 1 al 15 de septiembre	Mínimo de alumnos 12
025 DGD 10	Karate	Mérito Deportivo	TOLEDO 4, 5, 11, 12, 18, 19, 25 Y 26 de septiembre	Mínimo de alumnos 10
026 DGD 10	Orientación	17 de abril en NAVALCAN (TO)	GUADALAJARA 1, 2, 15 y 16 de mayo; 5, 6, 19 y 20 de junio	Mínimo de alumnos 10
027 DGD 10	Piragüismo	26 de febrero	ALBACETE 26, 27, 28 de febrero; 5, 6, 7, 12, 13 y 14 de marzo; 9, 10 y 11 de abril	Mínimo de alumnos 25
028 DGD 10	Salvamento y Socorrismo	14 de mayo	TARANCON (CU) 15 y 16 de mayo; 11, 12 y 13 de junio; 17 de julio	Mínimo de alumnos 12
029 DGD 10	Tenis	25 de septiembre	CUENCA 25 de septiembre al 12 de diciembre	Mínimo de alumnos 8
030 DGD 10	Tenis	23 de enero	ALBACETE del 13 de febrero al 11 de abril	Mínimo de alumnos 8
031 DGD 10	Triatlón	6 de marzo	TOMELLOSO (CR) 13, 14, 20, 21, 27, 28 de marzo y 3 y 4 de abril	Mínimo de alumnos 15
032 DGD 10	Vela	15 de agosto	ALOCEN (GU) del 15 de agosto al 30 de agosto	Mínimo de alumnos 10
033 DGD 10	Voleibol	22 de mayo	ALBACETE 22, 23, 29 y 30 de mayo	Mínimo de alumnos 10
034 DGD 10	Windsurf	23 de agosto	ALOCEN (GU) del 23 de agosto al 29 de agosto	Mínimo de alumnos 10



Cursos de Formación de Técnicos Deportivos Nivel I (Periodo Transitorio)

BLOQUE ESPECÍFICO NIVEL I				
CÓDIGO	CUOTA DEL CURSO	TELÉFONO	CUENTA BANCARIA	CORREO ELECTRÓNICO
020 DGD 10	650+36 (Prueba Acceso)	639 690 925	LA CAIXA 2100 2100 31 0200135884	fcmas@fcmas.com
021 DGD 10	600	639 449 488	BANCO PASTOR 0072 0900 31 0000067096	karlosnova@gmail.com
022 DGD 10	450+40 (Prueba Acceso)	670 529 756 // 969 224 481	CAJA RURAL CUENCA 2105 2040 36 1290029166	info@tralco.net
023 DGD 10	1700	606 591 241	CCM 2105 0038 95 1242005211	presidencia@fhclm.es
024 DGD 10	400	619 704 536	CAJA MADRID 2038 5512 00 6800011082	jhermon25@et.mde.es
025 DGD 10	400	609 487 069 // 608 609 405	BSCH 0049 0490 09 2210133835	jarabanal@terra.es; info@fcmkda.com
026 DGD 10	180	650 237 041	CCM 2105 0203 15 1212010654	guadaorientacion@yahoo.es
027 DGD 10	300	618 649 015	CCM 2105 0138 29 1242001184	curso tecnico1@fcmp.es
028 DGD 10	325	949 226 004	CCM 2105 0600 26 1290015267	escuelaregional@fssclm.com
029 DGD 10	800	699 917 669 // 967 523 456	CCM 2105 1640 30 1290015346	anton.fon@gmail.com
030 DGD 10	800	699 917 669 // 967 523 456	CCM 2105 1640 30 1290015346	anton.fon@gmail.com
031 DGD 10	200	607 266 921	CCM 2105 1900 52 1242003224	joseramonabad@telefonica.net
032 DGD 10	420	686 179 700 // 652 602 298	CAJA GUADALAJARA 2032 0010 90 3000069767	fedevelac-lm@telefonica.net
033 DGD 10	250	687 848 874 - 697 600 030	LA CAIXA 2100 3968 42 0200072295	fvcmonono.com
034 DGD 10	210	686 179 700 // 652 602 298	CAJA GUADALAJARA 2032 0010 90 3000069767	fedevelac-lm@telefonica.net



Cursos de Formación de Técnicos Deportivos Nivel II (Periodo Transitorio)

Los **Requisitos Generales** de acceso a los cursos de Técnico Deportivo Nivel II son:

- Haber superado el Nivel I de la misma modalidad o especialidad deportiva.
- Realizar una prueba de carácter específico (*)

(*) La prueba de acceso de carácter específico será establecida por cada Federación Deportiva de Castilla-La Mancha con el fin de evaluar la capacidad física y las destrezas de los aspirantes relacionadas con la modalidad deportiva. Algunas modalidades pueden exigir además un mérito deportivo.

El currículo correspondiente al Nivel II estará conformado por los siguientes bloques:

- **Bloque Común:** compuesto por materiales de carácter científico general. Obligatorio y coincidente para todas las modalidades. Tendrá una duración de 70 horas. Será impartido por la Dirección General del Deporte de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.
- **Bloque Específico:** compuesto por áreas relacionadas con los aspectos técnicos, didácticos, reglamentarios, etc., específicos de cada modalidad, o en su caso, especialidad deportiva. Tendrá una duración de 210 horas. Será impartido por las correspondientes Federaciones Deportivas de Castilla-La Mancha.
- **Periodo de Prácticas:** se realizará al final del periodo lectivo tras haber superado el alumno la totalidad de los contenidos de los bloques común y específico. Tendrá una duración de 200 horas.

NIVEL II (Periodo Transitorio)	
BLOQUE COMÚN	70 HORAS
- Área de Fundamentos Biológicos	25 horas
- Área del Comportamiento y Aprendizaje	15 horas
- Área de la Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	25 horas
- Área de la Organización y Legislación en el Deporte	5 horas
BLOQUE ESPECÍFICO	210 HORAS
- Área de Formación Técnica, Táctica y Reglamentos	
- Área de Didáctica de la Modalidad Deportiva	
- Área de Seguridad e Higiene Deportiva	
- Área de Desarrollo Profesional	
PERIODO DE PRÁCTICAS	200 HORAS



Cursos de Formación de Técnicos Deportivos Nivel II (Periodo Transitorio)

INSCRIPCIONES

Las inscripciones para cada uno de los cursos de Nivel II se realizarán en la Federación correspondiente. Es necesario **contactar con la federación** para informarse, realizar la inscripción y formalizar el pago.

El plazo de inscripción en cada uno de los cursos para Nivel II finalizará siempre antes de la fecha que ha establecido cada federación para realizar la prueba de acceso.

La formalización del pago se realizará a través de entidad bancaria de la Federación Deportiva de Castilla-La Mancha correspondiente (según cuadro adjunto de la páginas 48 y 49).

El justificante de pago, junto con el boletín de inscripción, se enviará a la Federación correspondiente.

REALIZACIÓN DEL BLOQUE COMÚN

El Bloque Común se ofertará únicamente en la modalidad a distancia. Esta modalidad presenta 2 sesiones obligatorias y presenciales que se detallan en el cuadro siguiente.

BLOQUE COMÚN NIVEL II			
	SESIÓN INICIAL (PRESENCIAL)	DESARROLLO DEL CURSO (A DISTANCIA)	EXAMEN (PRESENCIAL)
Alcázar de San Juan (Ciudad Real)	17 Septiembre	17 Septiembre - 3 Diciembre	10 Diciembre



Cursos de Formación de Técnicos Deportivos Nivel II (Periodo Transitorio)



BLOQUE ESPECÍFICO NIVEL II				
CÓDIGO	MODALIDAD DEPORTIVA	PRUEBA DE ACCESO	LUGAR Y FECHA	OBSERVACIONES
035 DGD 10	Gimnasia:Trampolin	19 de julio	ALBACETE del 19 de julio al 1 de agosto	Mínimo de alumnos 10
036 DGD 10	Gimnasia: Rítmica	16 de agosto	ALBACETE del 16 de agosto al 29 de agosto	Mínimo de alumnos 10
037 DGD 10	Hípica	6 de marzo	Lugar por determinar del 3 de abril al 3 de julio	Mínimo de alumnos 12
038 DGD 10	Karate	2º DAN	TOLEDO del 4 de septiembre al 10 de octubre más 4 cursos tecnificación a lo largo de la temporada en fines de semana	Mínimo de alumnos 10
039 DGD 10	Salvamento y Socorrismo	26 de febrero	TARANCÓN (CU) 27 y 28 de febrero; 12, 13, 14 y 27 de marzo; 10, 11, 17, 18, 24 y 25 de abril; 8 y 9 de mayo	Mínimo de alumnos 15
040 DGD 10	Triatlón	8 de mayo	TOMELLOSO (CR) del 8 de mayo al 25 de julio	Mínimo de alumnos 15
041 DGD 10	Vela	23 de agosto	ALOCEN (GU) del 23 de agosto al 29 de agosto	Mínimo de alumnos 10
042 DGD 10	Windsurf	15 de agosto	ALOCEN (GU) del 15 de agosto al 30 de agosto	Mínimo de alumnos 10



Cursos de Formación de Técnicos Deportivos Nivel II (Periodo Transitorio)

BLOQUE ESPECÍFICO NIVEL II				
CÓDIGO	CUOTA DEL CURSO	TELÉFONO	CUENTA BANCARIA	CORREO ELECTRÓNICO
035 DGD 10	600 + 100 homologación	650 43 91 62 967 21 80 00	CCM 2105 1860 50 1240011407	cursos@fgclm.es
036 DGD 10	600 + 100 homologación	650 43 91 62 967 21 80 00	CCM 2105 1860 50 1240011407	cursos@fgclm.es
037 DGD 10	2500	606 59 12 41	CCM 2105 0038 95 1242005211	presidencia@fhclm.es
038 DGD 10	700	609 48 70 69 608 60 94 05	BSCH 0049 0490 09 2210133835	jarabanal@terra.es; info@fcmkda.com
039 DGD 10	580	949 22 60 04	CCM 2105 0600 26 1290015267	escuela regional@fssclm.com
040 DGD 10	450	607 26 69 21	CCM 2105 1900 52 1242003224	joseramonabad@telefonica.net
041 DGD 10	210	686 17 97 03 625 60 22 98	CAJA GUADALAJARA 2032 0010 90 3000069767	fedevelac-lm@telefonica.net
042 DGD 10	420	686 17 97 03 625 60 22 98	CAJA GUADALAJARA 2032 0010 90 3000069767	fedevelac-lm@telefonica.net





ANIMADOR DE **ACTIVIDADES** **DEPORTIVAS** EN EDAD ESCOLAR

CURSOS DE **FORMACIÓN**
DE LA **ACTIVIDAD FÍSICA**
Y EL **DEPORTE**

2010



Animador de Actividades Deportivas en Edad Escolar

ORGANIZA: Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

DURACIÓN: 40 horas

INSCRIPCIÓN 40 euros

CÓDIGO	LUGAR	FECHAS
043 DGD 10	Tarancón (Cuenca)	5, 6, 7, 12, 13 y 14 de marzo
044 DGD 10	Yunquera de Henares (Guadalajara)	9, 10, 11, 16, 17 y 18 de abril
045 DGD 10	Casas Ibañez (Albacete)	7, 8, 9, 14, 15 y 16 de mayo
046 DGD 10	Valdepeñas (Ciudad Real)	4, 5, 6, 11, 12 y 13 de junio
047 DGD 10	Seseña (Toledo)	1, 2, 3, 15, 16 y 17 de octubre

PROGRAMA:

- **INTRODUCCIÓN AL DEPORTE EN EDAD ESCOLAR**
 - Oferta deportiva (participación, gestión y organización)
 - Legislación deportiva de Castilla-La Mancha
 - ¿Cómo fomentar y promover el Deporte en edad escolar?
 - Creación de Escuelas Deportivas, Clubes, etc.
- **EDUCACIÓN EN VALORES (JUEGO LIMPIO)**
- **FORMACIÓN PEDAGÓGICA PARA EL DEPORTE EN EDAD ESCOLAR**
 - Introducción al desarrollo motor y psicológico.
 - Pedagogía deportiva.
 - Metodología para el deporte en edad escolar.
 - Juegos Deportivos modificados.
- **FORMACIÓN DEPORTIVA**
 - Iniciación deportiva.
 - Propuestas de trabajo para los deportes en la edad escolar.
 - Metodología y sistemas de trabajo con jóvenes deportistas.
- **PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DEPORTIVOS**
 - Primeros auxilios.
 - Promoción de estilos de vida saludables.
 - Responsabilidad civil.
- **INICIACIÓN A LOS DEPORTES COLECTIVOS A TRAVÉS DEL JUEGO***
 - Baloncesto.
 - Voleibol.
 - Fútbol Sala.
 - Balonmano.
 - Rugby.
 - Hockey.
- **INICIACIÓN A LOS DEPORTES INDIVIDUALES A TRAVÉS DEL JUEGO**
 - Atletismo.
 - Bádminton.



Información e Inscripciones

INFORMACIÓN

Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia. Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. **Telf.: 925/267447**
Fax: 925/267516. Web: www.educa.jccm.es (deportes, escuela del deporte) Email: escueladeldeporte@jccm.es

INSCRIPCIONES

Completar el boletín de inscripción en todos sus apartados y adjuntar el justificante de pago del importe del curso. El ingreso debe realizarse a nombre de la Consejería de Educación y Ciencia en la cuenta de la Caja Castilla-La Mancha (a excepción de los cursos de Técnicos Deportivos en el periodo transitorio, que el ingreso se hará a nombre de la federación territorial correspondiente).

ENTIDAD	OFICINA	DC	Nº DE CUENTA
2105	0140	34	1252000197

Enviarlo por correo a la Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia (Bulevar Río Alberche, s/n. 45071 – Toledo), por fax al número 925/26.75.16, o por email a escueladeldeporte@jccm.es.

() Ver información del procedimiento de inscripción para los cursos de Técnico Deportivo en periodo transitorio (Nivel I y Nivel II) en las páginas 38-45 y 46-49.*

NORMAS GENERALES

La inscripción será válida con la entrega del boletín de inscripción completo en todos sus apartados y el justificante de ingreso del importe del curso en la Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Comprobar disponibilidad de plazas para inscripciones en fechas cercanas a la celebración del curso.

La renuncia a la participación en el curso se realizará al menos 10 días antes de su celebración. De no hacerse así no se asegurará la devolución del importe de la inscripción.

Importante:

Debido a que el número de plazas es limitado, el orden de admisión estará determinado por:

1. Profesionales que desarrollen su actividad laboral o de estudios en Castilla-La Mancha y su perfil profesional tenga una correspondencia directa con los contenidos del curso.
2. Recepción de la hoja de inscripción y justificante de pago en la Dirección General del Deporte.
3. Fecha de ingreso del importe del curso en la entidad bancaria.

MÉTODO DE TRABAJO DE LOS CURSOS

- Ponencias
- Prácticas pequeño y gran grupo
- Análisis y puesta en común de las conclusiones
- Trabajos prácticos de aplicación al aula.


DESTINATARIOS

Licenciados en Educación Física, Maestros Especialistas en Educación Física, Entrenadores, Gestores Deportivos, Técnicos Deportivos, TAFAD, Estudiantes, Personas interesadas en el mundo de la Actividad Física y el Deporte.


DIPLOMAS

A los participantes que asistan al 85% del horario lectivo, se les entregará un diploma expedido por la Dirección General de Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

FORMACIÓN DEL PROFESORADO

En los cursos señalados con el pictograma  todos los participantes docentes en centros de Castilla-La Mancha, sostenidos con fondos públicos o en disposición de ser docentes, residentes en Castilla-La Mancha, que asistan al 85% del horario lectivo, podrán solicitar la homologación de dicho certificado por la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN

En los cursos señalados con el pictograma  todos los participantes que asistan al 85% del horario lectivo tendrán derecho a un certificado de asistencia de la Universidad de Castilla-La Mancha, válido como créditos de libre configuración.



CUADRO DE ACTIVIDADES

MES	FECHA	TÍTULOS		BLOQUE	LUGAR
marzo	5, 6 y 7	El Trabajo de la Psicomotricidad en Educación Infantil y Primaria.		Educación	Guadalajara
marzo	12 y 13	Educación Física y Competencias Básicas.	 	Educación	Albacete
abril	9 y 10	Higiene Postural y Actividad Física desde los Primeros Años.		Salud	Albacete
abril	17	Nuevos Deportes Alternativos: Kin-ball.		Recreación	Villarrobledo (AB)
abril	23 y 24	La Motivación en las Clases de Educación Física y en la Iniciación Deportiva.	 	Educación	Ciudad Real
abril	30 y 1	Elaboración de Modelos en Proyectos de Planificación Deportiva Anual.		Rendimiento Deportivo	Guadalajara
mayo	7 y 8	Gestión y Mantenimiento de Césped Artificial y Piscinas Climatizadas.		Gestión Deportiva	Toledo
mayo	14, 15 y 16	Bases de la Expresión Corporal y su Aplicación en el Aula.	 	Educación	Toledo
mayo	20, 21 y 22	X Congreso: Deporte y Escuela.	 	Educación	Cuenca
mayo	21 y 22	El Entrenamiento del Core.	 	Salud	Guadalajara
junio	11 y 12	Trabajo en el Medio Acuático con Poblaciones Especiales.		Salud	Albacete

CUADRO DE ACTIVIDADES

MES	FECHA	TÍTULOS	BLOQUE	LUGAR
junio	18 y 19	Ejercicios Eficaces y Seguros en el Entrenamiento Deportivo. 	Rendimiento Deportivo	Talavera de la Reina (TO)
junio	25, 26 y 27	Diseño y Elaboración de Programas de Ocio Activo y Recreación. 	Recreación	Lagunas de Ruidera (CR)
julio	7 y 8	Iniciación a los Deportes de Aventura en el Medio Natural	Recreación	Minglanilla (CU)
septiembre	24 y 25	Ejercicio Físico y Alimentación en el Contexto Educativo.  	Educación	Toledo
octubre	1 y 2	Ámbitos Especializados en Gestión Deportiva. 	Gestión Deportiva	Cuenca
octubre	15 y 16	El Entrenamiento y la Promoción del Judo. 	Rendimiento Deportivo	Cuenca
octubre	22 y 23	XII Simposium sobre Maraton y Carreras de Fondo. 	Rendimiento Deportivo	Ciudad Real
noviembre	A determinar	IV Jornadas de Castilla-La Mancha Olímpica.	Rendimiento Deportivo	Toledo
Anual	Anual	Cursos de Formación de Técnicos Deportivos Nivel I (Periodo Transitorio)	Técnicos Deportivos	Pág. 38
Anual	Anual	Cursos de Formación de Técnicos Deportivos Nivel II (Periodo Transitorio)	Técnicos Deportivos	Pág. 46
Anual	Anual	Animador de Actividades Deportivas en Edad Escolar	Animadores	Pág. 52



DECÁLOGO DEL JUEGO LIMPIO

Los jugadores son tus compañeros y amigos.

1

Comparte el triunfo con los demás.

3

Respeto a tus rivales. Cumple las reglas del juego.

5

Participa y juega con jóvenes de los cinco continentes.

7

Las decisiones de tu profesor o entrenador se toman en beneficio de todos.

9

2

Aplauda el buen juego y el esfuerzo.

4

Es importante ganar, pero lo es más saber perder.

6

En el deporte y en la vida respeta para ser respetado.

8

Compete sin provocar lesiones y ayuda cuando se produzcan.

10

Sólo una alimentación sana y equilibrada multiplica tu rendimiento deportivo.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

CÓDIGO DEL CURSO (EJEMPLO: 001 DGD 10)

DGD 10

DENOMINACIÓN DEL CURSO

APELLIDOS

NOMBRE

DOMICILIO

Nº PISO..... C.P..... CIUDAD

PROVINCIA TELÉFONO

E-MAIL

FECHA DE NACIMIENTO

LUGAR DE NACIMIENTO

D.N.I. LETRA

TITULACIÓN ACADÉMICA

TITULACIÓN DEPORTIVA

CENTRO DE TRABAJO/ESTUDIOS

CARGO/PUESTO LOCALIDAD

¿CÓMO HAS OBTENIDO LA INFORMACIÓN DE LOS CURSOS?

internet folletos teléfono otros

PARA LA DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE EN CASO DE NO ADMISIÓN

NOMBRE DEL TITULAR

ENTIDAD OFICINA D.C. Nº DE CUENTA

DESEO RECIBIR INFORMACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

SI NO

Firma

..... a, de.....de 2010

INSCRIPCIÓN CURSOS TÉCNICO DEPORTIVO (PERIODO TRANSITORIO)

Ver información del procedimiento de inscripción para los cursos de Técnico Deportivo en periodo transitorio (Nivel I y Nivel II) en las páginas 38-45 y 46-49.

Información: Telf.: 925 26 74 47 • Fax: 925 26 75 16 • www.educa.jccm.es (deportes, escuela del deporte) escueladeldeporte@jccm.es



CURSOS DE FORMACIÓN
DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y EL DEPORTE

2010

ESD



CURSOS DE FORMACIÓN
DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y EL DEPORTE

2010

EDUCACIÓN ● RENDIMIENTO DEPORTIVO ● GESTIÓN DEPORTIVA ● SALUD ● RECREACIÓN
TÉCNICOS DEPORTIVOS ● ANIMADOR DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN EDAD ESCOLAR

